

ملح مصدر الأغذية، وثيقة خاصة بالتلميذ

الأستاذ محمودي خالد

الميدان: الإنسان والصحة

المقطع الأول: التغذية عند الإنسان

1- مصدر الأغذية

مخطط العمل

لاحظ الأغذية الممثلة في الصور التالية ثم حدد في جدول أصل كل غذاء.



الميدان: الإنسان والصحة

المقطع الأول: التغذية عند الإنسان

2- تركيب الأغذية

نشاط: تحليل الحليب وأغذية أخرى

انقل الجدول التالي على كراس المحاولة وأنجز التجارب المسجلة فيه مع كتابة الملاحظات والاستنتاجات.

الاستنتاج	الملاحظة	خطوات التجربة
		أنبوب اختبار+حليب مع التسخين
		أنبوب اختبار+ قشدة حليب + حمض الآزوت HNO_3
		أنبوب اختبار+مصل الحليب + محلول نترات الفضة $AgNO_3$
		أنبوب اختبار+مصل الحليب +محلول اكسلات الأمونيوم
		أنبوب اختبار+مصل الحليب +محلول فهانك مع التسخين
		ورقة بيضاء+قطعة زبدة مع السحق(الحك)
		قطعة خبز + ماء اليود
		حبة زيتون + حك على ورقة
		حبة فاصوليا + ماء اليود
		حبة فاصوليا + حمض الأزوت

<u>الاستنتاج</u>	<u>الملاحظة</u>	<u>خطوات التجربة</u>
		نضع كمية من الحليب في أنبوب اختبار ونقوم بالتسخين
		أنبوب اختبار + قشدة حليب + <u>حمض الأزوت</u>
		نضع كمية من مصل الحليب في أنبوب اختبار ونضيف <u>نترات الفضة</u>
		نضع كمية من مصل الحليب في أنبوب اختبار ونضيف <u>أكسالات الأمونيوم</u>
		نضع كمية من مصل الحليب في أنبوب اختبار ونضيف <u>محلول فهلنك A+B</u> ثم نقوم بالتسخين
		نحك قشدة الحليب على ورقة كراس
		قطعة خبز + <u>ماء اليود</u>
		حبة زيتون + حك على ورقة
		حبة فاصوليا + <u>ماء اليود</u>
		حبة فاصوليا + <u>حمض الأزوت</u>

نشاط: المقارنة بين تركيب غذائين

يمثل جدول التالي تركيب بعض الأغذية.

استخرج من الجدول :

- الأغذية التي تحتوي على نوع واحد من المواد العضوية. كيف تسمي هذا الصنف من الأغذية؟
- الأغذية التي تحتوي على نوعين أو أكثر من المواد العضوية. سمّ هذا الصنف من الأغذية ؟
- صنف كلا من الزبدة والبطاطا حسب الغذاء البسيط السائد فيها ؟
- حدد مكونات الحليب، ثم قدم تعريفا للغذاء الكامل ؟

الغذاء	بروتينات	غلوسيدات	ليبيدات
زلال البيض مطبوخ	10.3	00	00
بيض	12.3	0.7	10.03
عسل النحل	1	76	0.06
سكر أبيض	0	99.8	00
زبدة	0.7	1	82
بطاطا	2	15.2	0.22
ذرة	2.5	15.8	4
حليب الماعز	3.22	4.01	3.2
حليب الرضيع	15	10	11