

السنة أولى متوسط	المادة : علوم الطبيعة والحياة	الأستاذ: محمودي خالد
الميدان : الإنسان والصحة	المقطع الأول : التغذية عند الإنسان	
مركبات الكفاءة		
✓ تصنيف الأغذية حسب المصدر والتركيب ✓ الربط بين طبيعة الغذاء ودوره في العضوية ✓ تبني القواعد السليمة للتغذية		
نص الوضعية الانطلاقية للمقطع الأول	لتجنب عواقب سوء التغذية كـ (ضعف النمو، السمنة، التعرض للمرض) يجب تحديد أسس (قواعد)التغذية السليمة والالتزام بها للمحافظة على الصحة والحياة.	
المشكل	كيف تحدد وتلتزم بأسس (قواعد) التغذية السليمة؟	
السندات	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>شخص مصاب بالسلعة الدرقية</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>مرض الكواشيوركور</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>	
	 <p>السمنة</p>	 <p>أطفال يعانون من سوء التغذية</p>